



HOSPITAL
MOINHOS DE VENTO

TÍTULO: Estratégia de apoio de grupo para enfrentamento da pandemia da COVID-19

Autores: Denilse Damasceno Trevilato; Maria Anobes Bonet Grepan Fagundes; Susete Lucia Vazzoler; Riane Tres Gayeski; Cristiane Barbosa Kornelo; Eliane Reus Farias

Instituição: Hospital Moinhos de Vento

Introdução

A descoberta de um vírus altamente contagioso no final de 2019 colocou as principais lideranças políticas mundiais em estado de alerta, e a falta de soluções eficazes como tratamentos e vacinas aponta para o isolamento social como uma das medidas mais importantes para o combate ao vírus¹. O planeta sofre os efeitos dessa crise global, além da política, economia e dos infectados, existe a preocupação com a saúde física e mental das pessoas¹⁻². Os profissionais da área da saúde estão na linha de frente no combate pandemia tendo grande impacto na saúde mental no sentido dos enfrentamentos psicológicos, medo de ser infectado e infectar outras pessoas, podendo gerar sintomas de ansiedade e depressão³.

Objetivo

Relatar ação de integração dos profissionais da área cirúrgica, como estratégia de apoio de grupo durante a pandemia da COVID-19.



HOSPITAL
MOINHOS DE VENTO

TÍTULO: Estratégia de apoio de grupo para enfrentamento da pandemia da COVID-19

Método

Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em hospital privado de grande porte de Porto Alegre/RS.

Resultados

As ações foram organizadas de forma a reunir os colaboradores da Central de Material Esterilizado, Centro Cirúrgico e Sala de Recuperação em um “momento” de encontro em todos os turnos antes de iniciar sua jornada de trabalho com a coordenação e chefias. Em um ambiente democrático, atividades de descontração foram orientadas e desenvolvidas. Essas atividades articulavam a interação dos profissionais como suporte emocional para minimizar os efeitos psicológicos negativos causados pela COVID-19. Neste momento havia o repassasse de informações a respeito de como estava sendo preparado o hospital para receber o enfrentamento da COVID-19, repassado a situação de caso suspeitos/confirmados, como seriam atendimento a esses pacientes, a importância no uso dos Equipamentos de Proteção Individual. Foi disponibilizado pela instituição apoio psicológico e antecipação de férias para quem optasse e logo após colaboradores relatavam palavras de tranquilidade e conforto para seu coração e mente.



HOSPITAL
MOINHOS DE VENTO

TÍTULO: Estratégia de apoio de grupo para enfrentamento da pandemia da COVID-19



Resultados

Através desse envolvimento entre chefia e colaboradores, por meio de atividades lúdicas desenvolvidas para auxílio e suporte a saúde mental dos participantes. Nestes encontros foram abordados questões espirituais, religiosas, sentimentais, vídeos de familiares, introduções musicais, palavra de conforto, carinho e narrações motivacionais. Das ações pôde-se observar uma integração voluntária e participação ativa dos colaboradores. Esse processo gerou uma potencial união, que alinhou cargos, funções e crenças, diante de um único objetivo: cuidar de vidas com excelência.



HOSPITAL
MOINHOS DE VENTO

TÍTULO: Estratégia de apoio de grupo para enfrentamento da pandemia da COVID-19

Concluso

As atividades de inter-relação realizadas na área cirúrgica impactou no enfrentamento do grupo de colaboradores que receberam uma importante intervenção psicológica, mental, emocional e espiritual, capaz de amenizar problemas como: estresse, solidão, medo de ser infectado e infectar outras pessoas. Percebe-se que o grupo tornou-se mais equilibrado e seguro, em relação aos medos e dúvidas presentes no início da pandemia da COVID-19.

Referências

1. Barbosa DJ, Gomes MP, Souza FBA, Gomes AMT. Fatores de estresse nos profissionais de enfermagem no combate à pandemia da COVID-19: Síntese de Evidências. Com. Ciências Saúde [Internet]. 2020 [citado 2020 jul 26];31(Suppl1):31-47. Disponível em: <http://www.esccs.edu.br/revistaccs/index.php/comunicacaoemcienciasdasaude/article/view/651/291>
2. Moreira AS, De Lucca SR. Apoio psicossocial e saúde mental dos profissionais de enfermagem no combate ao covid-19. Enfermagem em Foco, [S.l.], v. 11, n. 1 Esp, ago. 2020. ISSN 2357-707X. Disponível em: <<http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/3590/819>>. Acesso em: 09 set. 2020. doi:<https://doi.org/10.21675/2357-707X.2020.v11.n1 Esp.3590>.
3. Schmidt B et al . Saúde mental e intervenções psicológicas diante da pandemia do novo coronavírus (COVID-19). Estud. psicol. (Campinas), Campinas , v. 37, e200063, 2020 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-166X2020000100501&lng=en&nrm=iso>. access on 09 Sept. 2020. Epub May 18, 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0275202037e200063>.