



Efeitos da Utilização do Carboidrato Sobre a Sede no Pré-operatório: Ensaio Clínico Randomizado

Autores: CARLA BRANDÃO DE OLIVEIRA, LEONEL ALVES NASCIMENTO, MARÍLIA FERRARI CONCHON, NATIELLY HAILA MOTTA, LIGIA FAHL FONSECA

Instituição: Universidade Estadual de Londrina

Introdução

Abreviação do jejum com carboidrato (ERAS e ACERTO);
Benefícios como melhora da resposta do paciente ao trauma cirúrgico;
Outros benefícios como redução de intensidade e desconforto da sede.

Objetivo

Avaliar o efeito do picolé de carboidrato e da solução de carboidrato em comparação com o jejum, sobre a intensidade e desconforto da sede no pré-operatório.

Descritores: Jejum. Carboidrato. Sede. Cuidados pré-operatórios. Enfermagem perioperatória.





Efeitos da Utilização do Carboidrato Sobre a Sede no Pré-operatório: Ensaio Clínico Randomizado

Método



Grupo Controle
(jejum convencional)



Grupo Solução
(100 ml de maltodextrina pó
(12,5%, diluído em água
Temp. ambiente).



Grupo Picolé
(100 ml de maltodextrina pó
(12,5%, diluído em água
Congelado no formato de picolé).

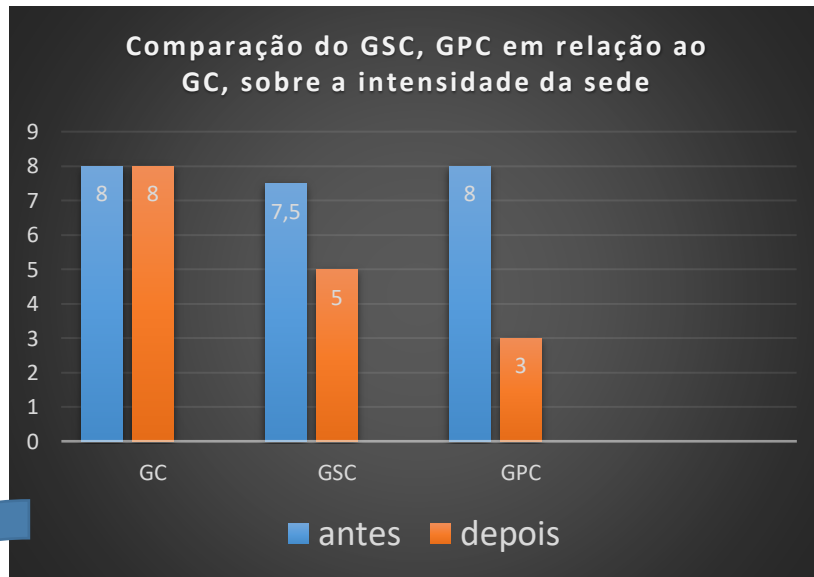
Resultados

- O teste de Shapiro- Wilk - distribuição anormal da amostra.
- Kruskal- Wallis - melhora nos dois grupos que receberam intervenção (intensidade da sede, desconfortos da sede , $p < 0,001$).

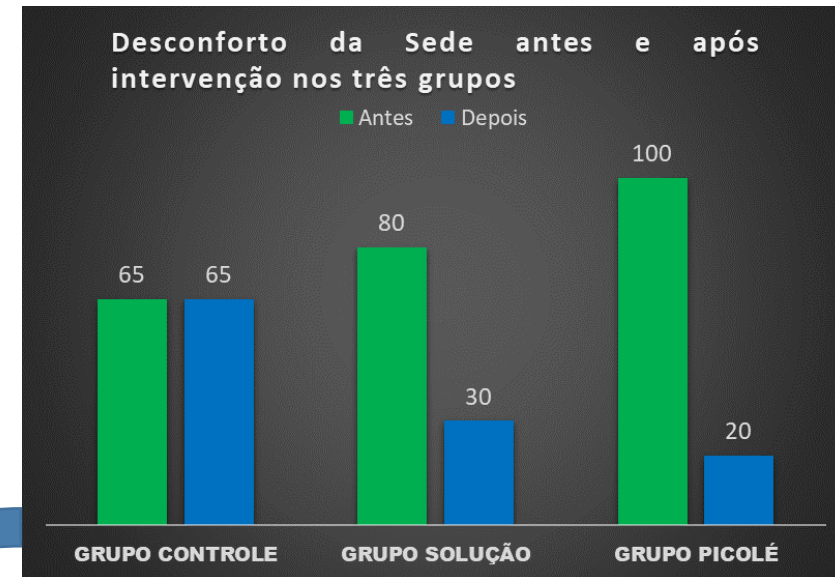
Ensaio clínico controlado randomizado, realizado em hospital no sul do Brasil, no período de maio a setembro de 2019. Amostra de 60 pacientes em período pré-operatório com cirurgia eletiva agendada para período da tarde. Participantes entre 18 a 60 anos, aleatorizados em três grupos. Foram avaliados quanto a intensidade da sede pela Escala Verbal Numérica (EVN) e desconforto da sede pela Escala de Desconforto da Sede Perioperatória (EDESP). As escalas para mensuração foram aplicadas antes e após a intervenção nos três grupos com um intervalo de 30 minutos.



Efeitos da Utilização do Carboidrato Sobre a Sede no Pré-operatório: Ensaio Clínico Randomizado



Teste de comparações múltiplas-picolé de carboidrato X grupo controle (intensidade final da sede ($p= 0,084$), D de Cohen forte (0,94)



O uso de carboidrato na forma de picolé ou solução foi efetivo – (reduziu significativamente o desconforto da sede X grupo controle. D de Cohen efeitos fortes - grupo solução e o grupo picolé (0,99 e 1,14).



Efeitos da Utilização do Carboidrato Sobre a Sede no Pré-operatório: Ensaio Clínico Randomizado

Conclusão

Os dois grupos que receberam abreviação do jejum com carboidrato apresentaram redução no desconforto da sede quando comparados ao grupo controle.

O picolé de carboidrato mostrou-se mais efetivo apresentando redução na intensidade e desconforto da sede em comparação ao grupo controle (jejum).



Referências

- 1- RIPOLLÉS-MELCHOR, J. et al. Aceleração da recuperação após protocolo cirúrgico versus cuidados perioperatórios convencionais em cirurgia colorretal. Um estudo de coorte em centro único. **Rev. Bras. Anesthesiol.**, Campinas, v. 68, n. 4, p. 358-368, Ago. 2018. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-70942018000400358&lng=en&nrm=iso&tlng=pt. Acesso em: 09 de Set. 2019. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bjane.2018.01.007>
- 2- MARQUINI, G. V. et al. Efeitos da abreviação do jejum pré-operatório com solução de carboidrato e proteína em sintomas pós-operatórios de cirurgias ginecológicas: ensaio clínico randomizado controlado duplo-cego. **Rev. Col. Bras. Cir.**, Rio de Janeiro, v. 46, n. 5, 2019. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-69912019000500158&lng=pt&nrm=iso. Acesso em: 28 de jan. 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/0100-6991e-20192295>
- 3- GUL, A.; ANDSOY, I. I.; OZKAYA, B. Preoperative Fasting and Patients' Discomfort. **Indian Journal of Surgery**, v. 80, 3 jun. 2017. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12262-017-1657-4#citeas>. Acesso em: 09 de set. 2019. <https://doi.org/10.1007/s12262-017-1657-4>