



A GOMA DE MASCAR MENTOLADA AUMENTA O PH E O VOLUME SALIVAR?

Ligia Fahl Fonseca, Robertha Pickina Juvencio Silva, Aline Korke Arrabal Garcia, Leonel Alves do Nascimento, Thammy Gonçalves Nakaya

Instituição: Universidade Estadual de Londrina. Grupo de Estudo e Pesquisa da Sede

Introdução

Pacientes submetidos ao jejum perioperatório por diversas vezes são levados a períodos que excedem o recomendado por protocolos multimodais. Embora não haja evidência para considerar oficialmente o volume gástrico e o pH como fatores de risco de aspiração e complicações associadas durante a cirurgia, por medo da aspiração do conteúdo gástrico durante intervenções anestésicas em cirurgias eletivas, limitações pré-operatórias da ingestão oral após meia-noite tornaram-se comuns. Períodos prolongados podem levar a alteração do potencial hidrogeniônico (pH) e fluxo salivar além ocorrência de sensação de boca seca e sede. Estudos evidenciam o uso de estratégias para aumento do fluxo salivar e redução da intensidade e desconforto da sede. Além de estratégias frias, o uso da goma de mascar mentolada tem sido recomendado.

Objetivo

Avaliar o pH e o volume salivar antes e após o uso da goma de mascar mentolada em voluntários saudáveis.



A GOMA DE MASCAR MENTOLADA AUMENTA O PH E O VOLUME SALIVAR?

Método

Estudo quantitativo, quase-experimental do tipo pré-teste e pós teste. Realizado com 45 voluntários saudáveis entre 18 e 60 anos, no período de março a maio de 2019. A amostra da saliva foi coletada seguindo o “método de Spitting”. O voluntário deveria acumular saliva na boca e cuspir num frasco milimetrado, a cada minuto, antes e após receber a goma de mascar mentolada, por 10 minutos em cada etapa.

Resultados e Discussão

Na primeira etapa da coleta, a média do pH foi de 7,06, aumentando para 7,42 ($p < 0,001$) após a segunda etapa. O volume salivar de 5,95ml subiu para 23,13ml ($p < 0,001$). Isso demonstra efeito significativo sobre o pH e volume salivar, principalmente em decorrência do aumento da estimulação mastigatória.

A GOMA DE MASCAR MENTOLADA AUMENTA O PH E O VOLUME SALIVAR?



Grupo de Estudo e Pesquisa da Sede

- ▲ pH antes o uso da goma de mascar mentolada
- pH após o uso da goma de mascar mentolada

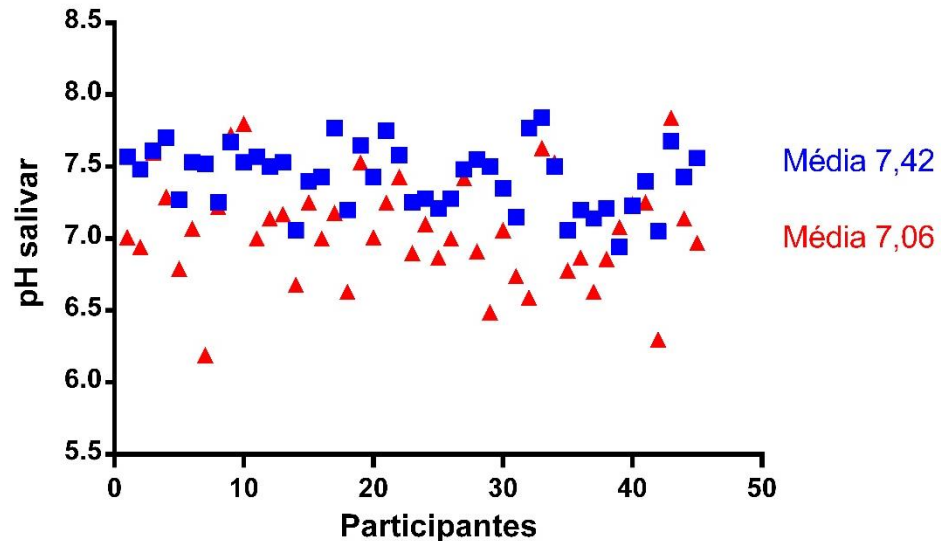


Figura 1. Distribuição dos valores do potencial hidrogeniônico antes e após a intervenção com a goma de mascar mentolada em voluntários saudáveis (n=45). Londrina, PR, Brasil, 2019.

- Volume antes do uso da goma de mascar mentolada
- Volume após o uso da goma de mascar mentolada

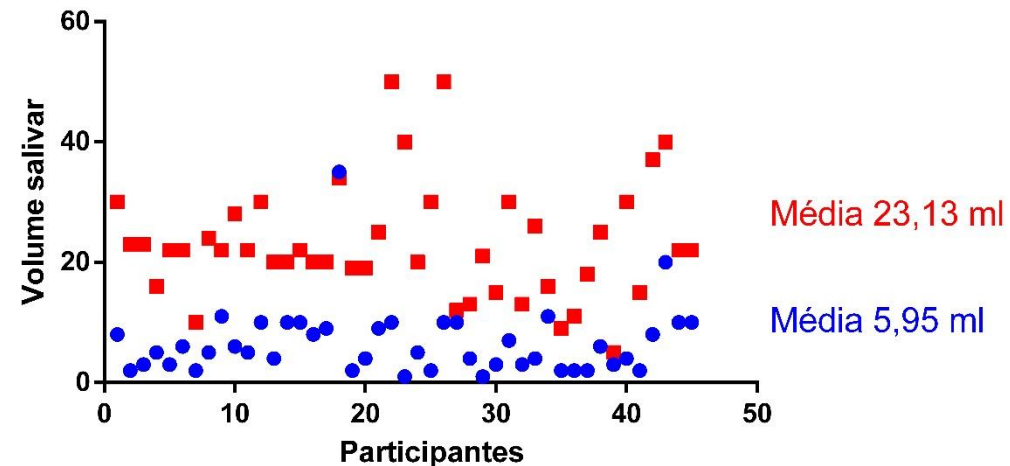


Figura 2. Distribuição dos valores do volume salivar antes e após a intervenção com a goma de mascar mentolada em voluntários saudáveis (n=45). Londrina, PR, Brasil, 2019.



A GOMA DE MASCAR MENTOLADA AUMENTA O PH E O VOLUME SALIVAR?

Conclusão

O uso da estratégia após oito horas de jejum nos mostra que apesar de os resultados dessa pesquisa serem significativos, a goma de mascar aumenta o fluxo salivar a ponto de aliviar a boca seca, mas não significa risco para broncoaspirar. Além disso, atua alcalinizando o ph salivar.

Referências

1. Garcia AKA. Furuya RK. Conchon MF. Rossetto EG. Dantas RAS. Fonseca LF. Goma de mascar mentolada no manejo da sede pré-operatória: ensaio clínico randomizado. Revista Latino Americana Enfermagem. [Internet]. 2019. [Citado 12 setembro de 2020] Doi: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.3070.3180>.
2. GARCIA, ACKA. Nascimento, LA. Garcia, AKA. Fonseca, LF. Perspectiva do anestesiológista em relação à sede no pós-operatório imediato. Rev Cienc Cuid Saude [Internet], 2017. Doi: 10.4025/ciencucuidsaude.v16i3.37241.
3. LIGTENBERG, AJM. Meuffels, M. Veerman, ECI. Effects of environmental temperature on saliva flow rate and secretion of protein, amylase and mucin 5B. Archives of Oral Biology,[Internet]. 2019. [Citado 12 setembro de 2020]. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.archoralbio.2019.104593>.