

# REVISTA EM QUADRINHOS VERSUS ORIENTAÇÕES VERBAIS SOBRE CIRURGIA NA ANSIEDADE DE PAIS E CRIANÇAS NO PRÉ-OPERATÓRIO



MARLA ANDRÉIA GARCIA DE AVILA; GABRIELA RIBEIRO DE BARROS; FRANCINE LETÍCIA DA SILVA JACOB; RAFAELA APARECIDA PRATA; FRANCISCA MIRIAM DE OLIVEIRA NÓBREGA; BEATRIZ MAYUMI GONSALES SUGIURA.

Instituição: Unesp - Universidade Estadual Paulista - Faculdade de Medicina de Botucatu

## Introdução

A avaliação pré-operatória do enfermeiro tem os seguintes propósitos: continuidade do cuidado entre a unidade de internação e o centro cirúrgico; a promoção e a recuperação da saúde; a adaptação da sala cirúrgica à necessidade do paciente; esclarecimentos e orientações em relação à cirurgia; interação e comunicação entre o paciente e enfermeiro e minimizar a ansiedade do paciente e de sua família. Considerando que as crianças não são acompanhadas pelos seus pais durante a cirurgia, a visita pré-operatória tem ainda o objetivo de preparar e encorajar a criança e seus familiares para a cirurgia. No planejamento da avaliação pré-operatória dos pacientes pediátricos faz-se necessário utilizar uma linguagem adequada, sendo o lúdico uma possibilidade.

## Objetivo

Analisar a efetividade de intervenção educativa utilizando revista em quadrinhos sobre cirurgia na ansiedade de pais e crianças no pré-operatório.





## Método

Ensaio clínico randomizado, controlado, com cegamento na avaliação da ansiedade no centro cirúrgico. Os critérios de inclusão foram crianças de 6 a 14 anos, estado físico ASA I e II, segundo a classificação da American Society of Anesthesiologists (ASA), submetidas a procedimentos cirúrgicos eletivos, sem indicação de pós-operatório na unidade de terapia intensiva. Os critérios de exclusão foram: déficit neuropsicomotor, uso de fármacos psicoativos, deficiência auditiva e/ou visual, intervenção cirúrgica anterior e uso de medicação pré-anestésica. Os Critérios de inclusão dos pais foram: ter 18 anos ou mais, ser alfabetizado, comunicar-se verbalmente e acompanhar a criança durante toda a internação. Os desfechos foram: 1- Primário - ansiedade das crianças medida pelo *Children Anxiety Questionnaire* (CAQ), Escala Visual Analógica (EVA) e Escala de ansiedade pré-operatória de Yale modificada; 2-Secundário - Ansiedade dos pais medida pela escala de Halmilton (HAM-A). Após a admissão das crianças, realizava-se a randomização e a aplicação do CAQ, EVA e HAM-A. Posteriormente, uma das intervenções, utilizando-se uma abordagem centrada na criança e esclarecimentos das dúvidas da família. A revista em quadrinhos foi desenvolvida e validada em estudo prévio e aborda de forma lúdica todas as etapas do perioperatório. Na admissão no centro cirúrgico, uma enfermeira e pesquisadora do estudo, de modo cegado, aplicava os mesmos instrumentos acrescentando a escala de Yale.

## Resultados

A coleta de dados foi realizada entre janeiro a setembro de 2020, com 120 participantes divididos em grupo intervenção (GI) (n=60) e grupo controle (GC) (n= 60). Os grupos foram homogêneos, com as crianças com uma mediana de 8 anos, prevalecendo do sexo masculino e ASA 1. (Tabela 1)



Tabela 1- Comparação entre os grupos controle e intervenção em relação aos aspectos sociodemográficos e cirurgias prévias. Faculdade de Medicina de Botucatu. 2020.

| Variável                     | Controle  |      |      | Intervenção |      |      | p                   |
|------------------------------|-----------|------|------|-------------|------|------|---------------------|
|                              | med       | min  | max  | med         | min  | max  |                     |
| <b>Mães</b>                  |           |      |      |             |      |      |                     |
| Idade                        | 35.5      | 23.0 | 59.0 | 34.0        | 23.0 | 47.0 | .491 <sup>(1)</sup> |
| Anos de estudo               | 11.0      | 2.0  | 16.0 | 12.0        | 4.0  | 16.0 | .339 <sup>(1)</sup> |
| HAM-A                        | 8.0       | 0.0  | 44.0 | 2.0         | 0.0  | 4.0  | .609                |
| Sexo Masculino               | 2 (6.7%)  |      |      | 0 (0.0%)    |      |      | .492                |
| Cirurgia prévia              | 17 (57%)  |      |      | 19 (63%)    |      |      | .366 <sup>(2)</sup> |
| Acompanhante Cirurgia prévia | 10 (33%)  |      |      | 16 (53%)    |      |      | .637 <sup>(3)</sup> |
| <b>Criança</b>               |           |      |      |             |      |      |                     |
| Idade                        | 8.0       | 6.0  | 14.0 | 8.0         | 6.0  | 14.0 | .557 <sup>(1)</sup> |
| Tempo da Cirurgia            | 60        | 40   | 120  | 60          | 20   | 120  | .838 <sup>(1)</sup> |
| ASA II                       | 4 (13%)   |      |      | 1 (3%)      |      |      |                     |
| Sexo masculino               | 9 (69.2%) |      |      | 12 (70.6%)  |      |      | .935 <sup>(3)</sup> |

(1) Mann-Whitney para amostras independentes (2) Exato de Fisher (3) Qui-quadrado  
md= mediana, min=mínimo, Max=máximo

Tabela 2 – Comparação entre os momentos pré e pós em cada um dos grupos das crianças.

| Variável        | Pré intervenção |      |       | Pós intervenção |      |       | GC    | Pré intervenção |      |       | Pós intervenção |      |       | GI   |
|-----------------|-----------------|------|-------|-----------------|------|-------|-------|-----------------|------|-------|-----------------|------|-------|------|
|                 | md              | min  | máx   | md              | min  | máx   |       | p               | md   | min   | máx             | md   | min   |      |
| Feliz/Alegre    | 1,50            | 1,00 | 3,00  | 1,50            | 1,00 | 3,00  | 0,670 | 2,00            | 1,00 | 3,00  | 2,00            | 1,00 | 3,00  | ,642 |
| Calmo/Tranquilo | 1,50            | 1,00 | 3,00  | 2,00            | 1,00 | 3,00  | 0,222 | 2,00            | 1,00 | 3,00  | 2,00            | 1,00 | 3,00  | ,396 |
| Tenso/Nervoso   | 1,00            | 1,00 | 3,00  | 2,00            | 1,00 | 3,00  | 0,372 | 1,50            | 1,00 | 3,00  | 1,00            | 1,00 | 3,00  | ,361 |
| Preocupado/Medo | 1,50            | 1,00 | 3,00  | 2,00            | 1,00 | 3,00  | 0,713 | 2,00            | 1,00 | 3,00  | 2,00            | 1,00 | 3,00  | ,930 |
| CAQ             | 7,00            | 4,00 | 12,00 | 8,00            | 4,00 | 12,00 | 0,383 | 7,50            | 4,00 | 12,00 | 7,00            | 4,00 | 12,00 | ,970 |
| EVA             | 6,00            | 0,00 | 10,00 | 6,50            | 0,50 | 10,00 | 0,404 | 4,00            | 1,00 | 10,00 | 3,00            | 0,50 | 9,50  | ,070 |

(2) Wilcoxon para amostras dependentes md= mediana, min=mínimo, Max=máximo

Não houve redução significativa dos escores de ansiedade (CAQ e EVA) entre os dois momentos avaliados. (Tabela 2)

Tabela 3 – Comparação entre a ansiedade dos pais medida pelo HAM-A nos momentos pré e pós intervenção nos grupos controle e intervenção.

| Variável                    | Pré intervenção |      |       | Pós intervenção |      |       | P <sup>(1)</sup> | Pré intervenção |      |       | Pós intervenção |      |       | P <sup>(1)</sup> |
|-----------------------------|-----------------|------|-------|-----------------|------|-------|------------------|-----------------|------|-------|-----------------|------|-------|------------------|
|                             | med             | min  | máx   | md              | min  | máx   |                  | med             | min  | máx   | md              | min  | máx   |                  |
| Humor Ansioso               | 2,00            | 0,00 | 4,00  | 1,00            | 0,00 | 4,00  | ,087             | 2,00            | 0,00 | 4,00  | 1,00            | 0,00 | 4,00  | ,012             |
| Tensão                      | 1,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 4,00  | ,054             | 1,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 4,00  | ,018             |
| Medos                       | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 4,00  | ,289             | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 4,00  | ,924             |
| Insônia                     | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 3,00  | ,237             | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 4,00  | ,082             |
| Dificuldade intelectual     | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 3,00  | ,721             | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 3,00  | ,714             |
| Humor Depressivo            | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 4,00  | ,042             | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 3,00  | 1,000            |
| Sintomas Musculares         | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 3,00  | ,018             | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 2,00  | ,017             |
| Sintomas Sensoriais         | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 3,00  | ,026             | 0,00            | 0,00 | 2,00  | 0,00            | 0,00 | 2,00  | ,194             |
| Sintomas Cardiovasculares   | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 4,00  | ,172             | 0,00            | 0,00 | 2,00  | 0,00            | 0,00 | 2,00  | ,257             |
| Sintomas Gastrointestinal   | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 3,00  | ,480             | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 2,00  | ,327             |
| Sintomas Respiratório       | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 3,00  | ,296             | 0,00            | 0,00 | 2,00  | 0,00            | 0,00 | 2,00  | ,317             |
| Sintomas Geniturinário      | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 3,00  | ,026             | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 2,00  | ,102             |
| Sintomas Sistema Nervoso    | 1,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 4,00  | ,011             | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 2,00  | ,162             |
| Comportamento na Entrevista | 0,00            | 0,00 | 4,00  | 0,00            | 0,00 | 4,00  | ,040             | 0,00            | 0,00 | 2,00  | 0,00            | 0,00 | 2,00  | ,009             |
| Escore Hamilton             | 8,00            | 0,00 | 44,00 | 4,50            | 0,00 | 33,00 | ,049             | 7,00            | 1,00 | 24,00 | 5,00            | 0,00 | 28,00 | ,024             |

(1) Wilcoxon para amostras dependentes md= mediana, min=mínimo, Max=máximo

Houve redução significativa dos escores de ansiedade para os pais nos dois grupos. (Tabela 3)

Tabela 4 – Comparação entre os grupos controle e intervenção em relação aos Yale. Faculdade de Medicina de Botucatu. 2020.

| Variável            | Controle |     |      | Revista |     |      | P <sup>(1)</sup> |
|---------------------|----------|-----|------|---------|-----|------|------------------|
|                     | med.     | min | máx. | med.    | min | máx. |                  |
| Yale Atividades     | 1.0      | 1.0 | 4.0  | 1.0     | 1.0 | 3.0  | .871             |
| Yale Vocalização    | 1.0      | 1.0 | 6.0  | 1.5     | 1.0 | 5.0  | .759             |
| Yale Expressividade | 2.0      | 1.0 | 4.0  | 2.0     | 1.0 | 4.0  | .520             |
| Yale Estado         | 1.0      | 1.0 | 4.0  | 1.0     | 1.0 | 4.0  | .514             |
| Yale Interação      | 1.0      | 1.0 | 4.0  | 1.0     | 1.0 | 3.0  | 1.000            |
| Yale Geral          | 6.5      | 5.0 | 22.0 | 9.0     | 5.0 | 19.0 | .751             |

(1) Mann-Whitney para amostras independentes md= mediana, min=mínimo, Max=máximo



## REVISTA EM QUADRINHOS VERSUS ORIENTAÇÕES VERBAIS SOBRE CIRURGIA NA ANSIEDADE DE PAIS E CRIANÇAS NO PRÉ-OPERATÓRIO

### Conclusão

As intervenções educativas realizadas pelos enfermeiros se apresentam como estratégias adequadas para orientar as crianças e seus pais sobre a experiência cirúrgica.

### Referências

1. Associação Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Central de Material Esterilizado – SOBECC. Práticas recomendadas SOBECC. 7. ed. São Paulo: SOBECC; 2017.
2. Nilsson S, Holstensson J, Johansson C, Thunberg G. Children's Perceptions of Pictures Intended to Measure Anxiety During Hospitalization. *J Pediatric Nurs.* 2019; 44: 63 – 73. DOI: 10.1016/j.pedn.2018.10.015.
3. Kain ZN, Mayes LC, Cicchetti DV et al — The Yale Preoperative Anxiety Scale: how does it compare with a "gold standard"? *Anesth Analg.* 1997;85:783-788.

