



## SINTOMAS DE SAÚDE AUTORRELATADOS POR TRABALHADORES DE ENFERMAGEM QUE ATUAM EM CENTRO CIRÚRGICO

**Autores:** Rosângela Marion Da Silva; Claudiane Bottoli; Anahlú Peserico; Marielli Trevisan Jost

**Instituição:** Universidade Federal de Santa Maria

### Introdução

O trabalhador de enfermagem que atua em centro cirúrgico (CC) está em constante exposição ao adoecimento decorrente da exigência do processo de trabalho, que demanda força para transferir o paciente anestesiado da maca para cama e vice-versa, concentração para as questões relacionadas a segurança do paciente e tranquilidade para enfrentar os conflitos e dilemas éticos.

### Objetivo

Identificar sintomas de saúde autorrelatados por trabalhadores de enfermagem que atuam em CC.



## SINTOMAS DE SAÚDE AUTORRELATADOS POR TRABALHADORES DE ENFERMAGEM QUE ATUAM EM CENTRO CIRÚRGICO

### Método

Trata-se de dados de um projeto matricial de um estudo transversal, realizado com uma amostra significativa de trabalhadores de enfermagem atuantes em um Hospital Universitário, situado no estado do Rio Grande do Sul. A coleta de dados ocorreu individualmente, no período de setembro de 2017 a abril de 2018. Neste período, a população de enfermagem era de 960 trabalhadores (333 enfermeiros, 500 técnicos de enfermagem e 127 auxiliares de enfermagem), que atuavam nos turnos diurno e noturno. Estipulou-se como critérios de inclusão: ser enfermeiro, técnico de enfermagem ou auxiliar de enfermagem e atuar na assistência direta aos usuários. Foram excluídos os trabalhadores em licença ou afastamento de qualquer natureza durante o período da coleta de dados. Para este estudo, optou-se por avaliar somente os dados referentes aos trabalhadores que, no período de coleta de dados, atuavam no CC. Utilizou-se um questionário auto preenchível para avaliar sintomas de saúde autorrelatados (distúrbio de apetite, sensação de má digestão, azia ou queimação, ganho de peso, irritabilidade, insônia, dores de cabeça e dificuldade de concentração). Foi estabelecido um prazo de cinco dias para devolução do questionário. Os dados foram analisados estatisticamente com o auxílio do software Predictive Analytics Software, da SPSS (Statistical Package for the Social Sciences), versão 15.0 for Windows. Os aspectos éticos da pesquisa com seres humanos do Conselho Nacional de Saúde foram respeitados, tendo aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa sob nº do parecer 2.237.779.



## SINTOMAS DE SAÚDE AUTORRELATADOS POR TRABALHADORES DE ENFERMAGEM QUE ATUAM EM CENTRO CIRÚRGICO

### Resultados

Participaram 20 trabalhadores, sendo 80% do sexo feminino, 75% técnicos de enfermagem, 15% auxiliares de enfermagem e 10% enfermeiros; o turno de trabalho com maior participação dos trabalhadores foi o turno da tarde (50%), seguido pelo turno da manhã (35%) e noite (15%). Ao serem questionados sobre os sintomas percebidos, identificou-se que o apetite, a digestão, a azia (cada um com percentual de 65%, n=13) não foram percebidos nenhuma vez na semana). Foram percebidos uma ou mais vezes na semana o peso (68%, n=17), irritabilidade (72%, n=18), insônia (56%, n=14), dor de cabeça (72%, n=18), dificuldade de concentração (64%, n=16). Os trabalhadores de enfermagem relataram sintomas que podem alterar a sua saúde. A irritabilidade, por exemplo, é uma manifestação que pode estar relacionada aos conflitos enfrentados em CC. Essa manifestação soma-se a outras como manifestações gastrointestinais, quadros depressivos ou de infelicidade, sensação de diminuição da autoestima e oscilação de humor que muitas vezes são identificadas em trabalhadores que atuam em turnos.<sup>(1)</sup> Um ambiente de trabalho baseado no estresse e no conflito estimula o trabalhador a desenvolver mecanismos de defesa como forma de proteção.<sup>(2)</sup> Optar por um estilo de vida saudável reflete na satisfação pessoal, sobretudo, na condição física, no cognitivo e no emocional.<sup>(3)</sup>



## SINTOMAS DE SAÚDE AUTORRELATADOS POR TRABALHADORES DE ENFERMAGEM QUE ATUAM EM CENTRO CIRÚRGICO

### Conclusão

Os dados sugerem que a longo e médio prazo os trabalhadores podem adoecer em decorrência dos sintomas autorrelatados.

### Referências

1. Garrouste-Orgeas M, Perrin M, Soufir L, Vesin A, Blot F, Maxime V, et al. The iatref study: medical errors are associated with symptoms of depression in ICU staff but not burnout or safety culture. *Intensive Care Med.* 2015; 41(2): 273-84.
2. Silveira M. As repercussões do trabalho noturno para os trabalhadores de enfermagem de unidades de cuidados intensivos. 2014. Dissertação (Mestrado em Enfermagem) - Universidade Federal de Santa Maria, Santa Maria, RS, 2017.
3. Glanzner CH, Hoffmann DA. Fatores que interferem na saúde do trabalhador de enfermagem do centro cirúrgico: revisão integrativa. *Rev Cubana Enferm* [Internet]. 2019 [citado 14 Sep 2020];35(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3020>