



## HIPOTERMIA INADVERTIDA PERIOPERATÓRIA: incidência e métodos de aquecimento

- **Brunna Oliveira Pereira.** Enfermeira. Graduada pela FICSAE. Enfermeira Jr do HIAE. E-mail: [brunna.opereira@einstein.br](mailto:brunna.opereira@einstein.br)
- **Alexandra do Rosário Toniolo.** Enfermeira. Mestre pela USP. E-mail: [alexandra.toniolo@einstein.br](mailto:alexandra.toniolo@einstein.br)
- **Rachel de Carvalho.** Enfermeira. Doutora pela USP. Professora da FICSAE. E-mail: [rachel.carvalho@einstein.br](mailto:rachel.carvalho@einstein.br)

### Introdução:

A hipotermia inadvertida perioperatória é um evento frequente, que atinge de 70 a 90% dos pacientes que realizam algum procedimento cirúrgico. Pode ser associada a inúmeras complicações anestésico-cirúrgicas; assim, diretrizes caracterizam que, para diminuir tais complicações, a normotermia deve ser mantida durante todo procedimento com, no mínimo, 60 minutos de duração. Dessa forma, sabendo que a segurança do paciente é fundamental no processo de hospitalização, o intuito é analisar se o processo de normotermia é seguido conforme recomendado pelas diretrizes internacionais.

### Objetivos:

- ✓ Verificar a incidência de hipotermia inadvertida em pacientes cirúrgicos, submetidos a cirurgias com duração superior a 2 horas, no período perioperatório;
- ✓ Verificar as medidas de aquecimento utilizadas nos pacientes que apresentaram hipotermia, realizadas pela equipe de enfermagem no período perioperatório.



## HIPOTERMIA INADVERTIDA PERIOPERATÓRIA: incidência e métodos de aquecimento

### Método:

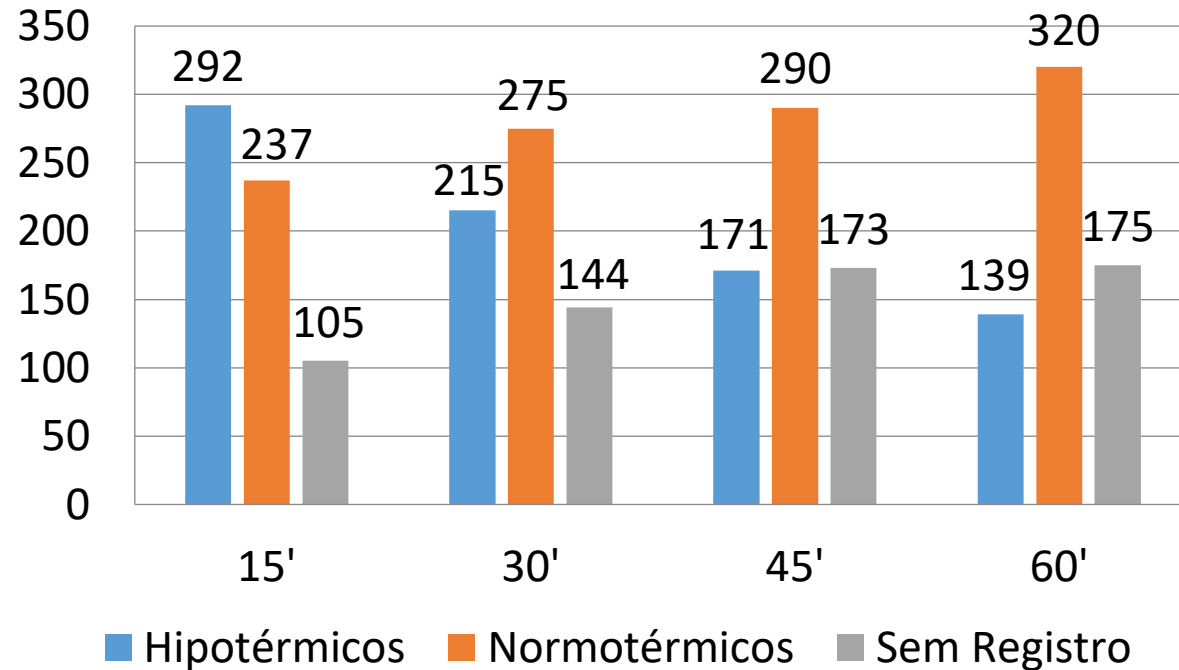
- ✓ Estudo documental, retrospectivo, quantitativo, realizado pela análise de prontuários e banco de dados de 634 pacientes, durante o período perioperatório, em um hospital de grande porte, da rede privada, de São Paulo.
- ✓ Coleta de dados realizada em 2019, após aprovação do CEP da Instituição, segundo recomendações da Resolução 466/2012 (CAEE 06596919.1.0000.0071 e Parecer 3.155.134).
- ✓ Considerados com hipotermia inadvertida os pacientes que apresentaram temperaturas inferiores a 36°C em pelo menos um registro de um período cirúrgico.
- ✓ Taxa de Incidência de Hipotermia Perioperatória (IHP) analisada devido à diversidade e variabilidade dos números entre as variáveis, pois a ocorrência difere da incidência → cálculo referente ao número de pacientes acometidos pela hipotermia pelo número total da variável.

### Resultados:

- ✓ IHP = 65,9%; maior ocorrência: homens de 68 a 77 anos, com IMC adequado, sem patologias prévias, ASA 2; cirúrgicas ortopédicas e traumatológicas, sob anestesia geral.
- ✓ Pré-operatório → maioria com temperaturas entre 35,7°C a 36,2°C; variação de hipotermia em maior proporção entre 35,4°C a 35,9°C; média de temperatura dos pacientes na admissão e na saída da RA = 35,7°C e 36,0°C, respectivamente.
- ✓ Intraoperatório → apenas cinco pacientes tinham registro de temperatura.
- ✓ Pós-operatório imediato → relevante variação entre os valores da temperatura corporal da 1ª hora.
- ✓ Principais métodos de aquecimento → manta térmica isolada ou associada ao cobertor de algodão.



## HIPOTERMIA INADVERTIDA PERIOPERATÓRIA: incidência e métodos de aquecimento



✓ **Incidência de Hipotermia Inadvertida no Período Perioperatório**  
**65,9% = 418 pacientes**

- ✓ Recurso de aquecimento mais utilizado no intraoperatório: manta térmica (459 / 95,0%)
- ✓ Recurso de aquecimento mais utilizado no pós-operatório imediato nos pacientes hipotérmicos: cobertor de algodão (332 / 96,5%)

**Figura 1.** Evolução da temperatura em relação ao tempo na primeira hora do período pós-operatório imediato.



## HIPOTERMIA INADVERTIDA PERIOPERATÓRIA: incidência e métodos de aquecimento

### Conclusões:

- ✓ 65,9% dos pacientes submetidos a cirurgias com duração superior a 2 horas tiveram Hipotermia Inadvertida.
- ✓ Monitorização e controle da temperatura no perioperatório → não realizados com o rigor que as diretrizes recomendam.
- ✓ Métodos de aquecimento eficazes e específicos → amenizar e prevenir hipotermia inadvertida perioperatória.
- ✓ Pacientes que permaneceram normotérmicos → receberam como principal medida a manta térmica isolada ou associada ao colchão térmico.
- ✓ Atuação do enfermeiro → identificar e analisar as necessidades e os fatores de risco para cada paciente → proporcionar melhor experiência ao paciente.

### Referências:

- Guideline for Prevention of Unplanned Patient Hypothermia. In: Guideline for Perioperative Practice. Denver (CO): AORN; 2016. DOI: 10.1016/j.aorn.2016.01.009
- Giuliano KK, Hendricks J. Inadvertent perioperative hypothermia: current nursing knowledge. AORN J 2017; 10(5):453-63.
- Souza EO, Gonçalves N, Alvarez AG. Cuidados de enfermagem no período intraoperatório para manutenção da temperatura corporal. Rev. SOBECC 2019; 24(1):31-6.